



SERATA MEZZOFONDO E MARCIA
Metri 3000 "Memorial Franco Florio"
Sesta prova MarciaPiemonte 2023
Approvazione 409 /pista/2023

Alba, stadio San Cassiano, martedì 5 settembre 2023 - Ritrovo ore 16.30, inizio gare ore 17.30

PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

- 1) Domenica 3 ore 22.00, chiusura iscrizioni online. [Per i 10000 di marcia, ad invito, contattare il resp. organizzativo.](#)
2) Lunedì 4 pubblicazione dell'orario definitivo nella pagina della sezione "Calendario e risultati" e sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba

Quota di iscrizione: 4,00 € per E/R , 5 € per C/A/J/P/S. [Pagamento sul posto](#)

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 334 3888359 atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione:

Esordienti (2012-2017)	E5: marcia m, 400, E8-E10: marcia m, 800
Ragazze/i (2010-2011)	600- marcia m, 2000
Cadette (2008-2009)	1000 - marcia m, 3000
Cadetti (2008-2009)	1000 - marcia m, 5000
A/J/P/S f (2007 e prec)	800 - 3000 - marcia m, 5000 - <u>marcia 10000 a invito</u>
A/J/P/S m (2007 e prec)	800 - 3000 - marcia m, 5000 - <u>marcia 10000 a invito</u>

Orario provvisorio:

17.30	Marcia E5-E8-E10
17.45	600 Ragazze
17.55	600 Ragazzi
18.10	1000 Cadette
18.25	1000 Cadetti
18.35	2000 marcia Ragazze/i
18.55	3000 marcia Cadette
19.20	800 A/J/P/S f
19.30	800 A/J/P/S m
19.45	5000 marcia Cadetti + A/J/P/S m-f
20.20	3000 A/J/P/S m-f
21.00	10000 marcia M/F <u>a invito</u>

METRI 3000 "MEMORIAL FRANCO FLORIO"

La gara dei 3000 Uomini e Donne assegnerà la targa "Memorial Franco Florio" al primo classificato e alla prima classificata.

Saranno ammessi gli atleti/e che nelle stagioni 2022 o 2023 hanno ottenuto almeno una delle seguenti prestazioni:
1500M: 4'30", 3000M: 10'00", 5000M: 17'00", 1500F: 5'30", 3000F: 12'00", 5000F: 21'00"

